



نشرة إرشادية للآباء والأمهات

## من عمر ١٢ شهراً حتى ١٨ شهراً

الطفل يتفحص عالمه ويكتشفه.



وزارة الصحة  
الخدمات الصحية للجمهور  
دوائر الصحة لواء الشمال وحيفا



من عمر ١٢  
شهرًا  
حتى ١٨  
شهرًا



## من واجب الأهل الحذر! !

- يجب منح الطفل حرية الحركة والمشى بقواه الذاتية في محيط آمن وتحت مراقبة دائمة.
- عند اختياركم إطاراً تربوياً أو حاضنة لطفلكم ينبغي التأكد من توافقها مع سن الطفل واحتياجاته. الاطلاع بما يدور داخل الإطار التربوي وبطريقة العناية بطفلكم يساعدان على الحفاظ على صحته وتطوره.
- في الحمام: يجب الحرص على أن تكون المياه بدرجة حرارة مناسبة (٣٧ درجة مئوية). لا يجوز ولا بأي حال إبقاء الطفل وحده في الحمام ولو للحظة واحدة!!
- أثناء التنقل بالسيارة يتحتم تثبيت الطفل في مقعد أطفال آمن محكم التوثيق بالسيارة ويحمل شارة معهد المواصفات. يُحظر إبقاء الطفل وحده في السيارة ولو لثانية واحدة!!
- ينبغي الاهتمام بتوفير بيئة آمنة في البيت، بما في ذلك قضبان متشابكة ودرازينات وخزائن مغلقة وما إلى ذلك.
- يجب حفظ مواد التنظيف والأدوية والمواد الخطرة في خزانة مغلقة بإحكام.

## ما هي الأمور المستحسنة للتعامل مع الطفل في هذه المرحلة؟

١. مع بلوغه هذه المرحلة يصبح الطفل نشطاً سريع الحركة ويمشي ويركض ويتفحص محيطه بطريق الخيال والإبداع.
٢. يجب أن نتيح للطفل مساحة آمنة لممارسة النشاط بحيث يتسنى له فيها اللعب بالأغراض ودفعها وجرها وصعود الدرج مع مساعدة، وكل ذلك يتم تحت مراقبة كاملة.
٣. يتحمس الطفل للغاية للعب بالكرة. من المفضل درجة كرة ملونة بإتجاهه وإعطائه كرة في يده وانتظار أن يقوم بإعادتها.
٤. يستلذ الطفل باللعب بمتنوع من الألعاب مثل بناء برج من المكعبات وبناء برج من الحلقات من خلال إدخالها حول عمود وتجميع أجزاء الأشكال الهندسية البسيطة كالداائرة والمربع. يجب تمثيل اللعب أمامه ومن ثم السماح له بالتقليد.
٥. يستمتع الطفل بممارسة ألعاب البحث والتفتيش مثل "الغميضة" و "كوكو". من المحبذ إخفاء أشياء وراء الطفل و/أو داخل وعاء كبير وتشجيعه للعثور عليها.
٦. الطفل محب للاستطلاع وينصت للأصوات ويحاول تقليدها. من المفضل إسماعه أصوات حيوانات مثل القط "مياو" والكلب "هاو" وتشجيعه على تقليدها.
٧. من المفضل أن نغني مع الطفل وله وأن يكون الغناء مصحوباً بحركات الأيدي والأصابع والتأشير على أعضاء من الجسم وتسمية اسماءها لكي يتعلم الطفل.
٨. من المحبذ امتداح الطفل على كل حركة ناجحة يؤديها مع الشرح لماذا نمدحه (عندما يقلد الكلمات أو يلعب بالكرة أو يبني برجاً). يفرح الطفل عندما نشجعه بالتصفيق أو نهتف له "برافو" أو ما شابه ذلك من كلمات تشجيع.
٩. من المفضل أن نوفر للطفل ألعاباً مثل: مكالمة هاتفية، إطعام لعبة، وضع الدب في السرير للنوم وما شابه ذلك. يجب الاهتمام بوجود أغراض مناسبة وآمنة في محيطه لكي يلعب بها.
١٠. يستمتع الطفل جداً بجلوسه إلى مائدة الطعام مع العائلة والأكل من طعام العائلة.
١١. يجب تحديد كمية المأكولات الخفيفة المحلاة التي يُسمح للطفل بأكلها مع المواظبة على تنظيف أسنانه بإستعمال فرشاة الأسنان ومعجون الأسنان مرتين في اليوم.